



**ESCOLA
DE NAZARÉ**

*Mães
que oram pelos filhos*



REZAR COM A PALAVRA DE DEUS

Mais do que um conjunto de 73 livros divididos em Antigo Testamento e Novo Testamento, “a Bíblia é a carta do amor de Deus dirigida a nós” (Soren Kierkegaard). Mas para que seja absolvido o conteúdo de tamanha carta amorosa, é preciso dar tempo a Ela.

Na “Exortação Apostólica Evangelii Gaudium “– “Evangelho da Alegria”- o papa Francisco ressalta fortemente a necessidade de sermos bons evangelizadores (no nosso caso, boas evangelizadoras) e estarmos bem preparados para que a mensagem do Evangelho não seja prejudicada: “um pregador que não se prepara não é espiritual, é desonesto e irresponsável quanto aos dons que recebeu”.

A Palavra que deve nortear as mães formadoras é: “Jesus se aproximou, tocou neles e disse: Levantai-vos não tenhais medo”.(Mt 17,7).

Jesus veio trazer a Palavra do Pai, sob a forma de lições de amor e vida, que nos conduzem ao caminho da felicidade; “Eu sou a Verdade” (Jo 14,6) Não veio ensinar “verdades”, mas a verdade única e total.

A Bíblia é a Palavra de Deus dirigida aos homens, escrita por pessoas inspiradas pelo Espírito Santo, é a Revelação divina, ensinando-nos o que devemos saber e fazer nesta vida. A Bíblia não é um livro de ciências, e sim de fé. Esta Palavra é alimento sólido para a vida espiritual, indispensável para aquele que deseja, pela fé, fazer a vontade do Senhor e ter luz na própria vida. Mas nem sempre a Bíblia é fácil de ser interpretada, é preciso pedir sempre o dom da Sabedoria antes de iniciarmos um estudo bíblico para poder entendê-la melhor.

Precisamos diferenciar duas coisas, uma é orar com a Palavra outra é estudar a Palavra.

Quando você se propõe a estudar a Bíblia, é preciso que haja um planejamento. Faz-se necessário escolher um roteiro de estudo, um método que melhor se encaixe à sua realidade, um roteiro que lhe seja útil e oportuno.



Gostaria de sugerir dois métodos de orar ou estudar com a Bíblia:

1-“lectio Divina” ou “Leitura Orante” ___ é uma prática e método de oração com a Palavra de Deus a partir de 4 passos: Ler, meditar, orar e contemplar.

2- A Bíblia no meu dia a dia __ roteiro proposto pelo Monsenhor Jonas Abib. O estudo possui 5 passos: Promessas de Deus, Ordem de Deus para obedecer, Princípios Eternos, Mensagem de Deus para mim hoje, Como posso aplicar isso na minha vida?

Mais adiante vou detalhar esses métodos de oração com a Bíblia.

Para fazermos um estudo dos textos da Bíblia, precisamos não só da própria Bíblia, mas do Catecismo da Igreja Católica, de outros livros de literatura católica e até dos documentos da Igreja.

Algumas pessoas fazem o estudo da Bíblia seguindo roteiros disponíveis na internet. É preciso muito cuidado! Muita coisa que é apresentada possui erros ou está ligada a uma doutrina diferente da Doutrina Católica, o que é incorreto com nossa proposta de formação. Em caso de dúvida peça orientação ao seu diretor espiritual.

Podemos consultar outras traduções bíblicas para complementar o estudo.

Traduções da Bíblia

É dito tradução porque os textos bíblicos foram escritos em hebraico, no AT e em grego no NT, e por isso as Bíblias são traduções de textos dessas línguas para a língua portuguesa.

O Movimento das Mães que Oram pelos Filhos indica a tradução da CNBB para formação. Se você usa outra tradução, muito cuidado! Porque muitos católicos acabam fazendo uso de Bíblias protestantes sem saber. E qual é o problema de usar uma Bíblia protestante se tudo é Bíblia? Basicamente, isso é problemático por 2 motivos:

1-Para o protestantismo não fazem parte da Bíblia os livros :TOBIAS, JUDITE, SABEDORIA, BARUC, ECLESIÁSTICO, 1 e 2 MACABEUS , além de trechos dos livros de ESTER e DANIEL.



2- Sendo de orientação protestante, essas Bíblias trarão informações extras, como introdução aos livros bíblicos e notas de rodapé, entre outros possíveis comentários, orientados pela sua própria doutrina, que é diferente da Doutrina Católica.

Este alerta é importante, porque jamais se podem entender os textos bíblicos desvinculados do Magistério e da Tradição da Igreja. O entendimento do conteúdo estudado, e depois a sua aplicação, não podem ser feitos a seu bel prazer.

A tradução da CNBB possui ótima introdução geral à Bíblia. Apresenta uma rica introdução a cada livro bíblico e boas notas de rodapé.

Vasculhe sua Bíblia e perceba a quantidade de informações úteis e importantes que ela traz para facilitar a leitura e entendimento dos textos.

Depois de ter levantado todas as questões no momento de estudo, o próximo passo é passar por um filtro da Doutrina da Igreja Católica. Dessa forma estão assegurados um melhor e correto entendimento e aplicação da Palavra de Deus na sua vida e na do grupo de mães.

Esse filtro está concentrado no Catecismo da Igreja Católica- CIC. Ai se tem a base de toda a nossa fé. Por isso é possível guiar-se seguramente por ele. O catecismo contém um índice analítico por meio do qual é possível ir diretamente ao assunto que lhe interessa.

A base está no catecismo, mas vocês podem buscar outras fontes: Documentos da CNBB e do Vaticano, que podem ser adquiridos em livrarias católicas ou no site do CNBB (www.cnbb.org.br) e do Vaticano (www.vatican.va).

Você estudou a Palavra e agora é o momento de praticá-la e/ou transmiti-la. Aqui está o sentido de tudo o que foi dito até agora. Mas é importante dizer: não tenha medo de aplicar a Palavra à sua vida ou transmiti-la! Não espere conhecer tudo da Bíblia. A Palavra de Deus é viva e você nunca a conheceu totalmente, pois Deus é infinito e Sua Palavra é viva e eficaz.



Você pode estar levantando uma questão: “Como vou fazer tudo isso, se tenho pouco tempo para fazer estudo bíblico?”

É compreensível, já que muitas, se não, todas as mães possuem uma série de atividades durante o dia, como trabalho, casa, filhos, marido,... e muitas vezes sobra pouco tempo para um estudo frequente.

O importante é que no tempo de que você dispõe você comece. Use o método e o roteiro que preferir para estudar e utilize as dicas dadas aqui.

Não desanime nunca!

Pratique. Reze. Creia!

“Ide pelo mundo inteiro e anunciai a Boa Nova a toda criatura.”(Mc 16,15)



ORAR COM A PALAVRA

COMO FAZER A LECTIO DIVINA – Leitura Orante

Começamos invocando o Espírito Santo

1º Passo: Leitura: Nesse passo você deve ler na Bíblia, reler, analisar passagens paralelas, interpretar símbolos, ver personagens diálogos, reação das pessoas. É necessário estar atento aos detalhes para entender o que o texto quer dizer.

2º passo: Meditação: O que diz o texto de forma pessoal para mim? Esse é o momento de se colocar diante da Palavra. É hora de “ruminar”, saborear a Palavra de Deus. Na meditação vamos questionando, confrontando a passagem com a nossa vida, por meio do Espírito Santo.

3º Passo; Oração: O que o texto me faz responder ao Senhor? A oração nasce como fruto da meditação. Através do Espírito Santo, nos é suscitado o louvor, a súplica, a oração penitencial, a oferta.

4º Passo: Contemplação: O que a Palavra faz em mim? É o próprio Deus que age em nossas vidas. É permitir a ação de Deus que recebe a nossa oração e nos leva ao seu coração. Na contemplação nós somos impelidos a ser como Cristo.

Vejamos na prática:

Leitura Orante da Palavra: Mateus acolhe e é acolhido

Preparamos para a Leitura Orante, invocando o Espírito Santo.

1º Passo: Leitura: Evangelho de Mateus – Mt,9,9 - Não é só passar os olhos. Leia atentamente. Ler duas ou três vezes. Saboreando a leitura.

Local: coletoria, lugar onde se cobrava os impostos no tempo de Jesus.



Pessoas: Jesus, Mateus e com certeza deveria ter mais cobradores de impostos, uma multidão de pessoas que sempre acompanhavam Jesus, pecadores, fariseus e curiosos, seguranças, pois mexiam com muito dinheiro, e os discípulos.

Imagine o ambiente, as ações das pessoas, os diálogos...

Jesus não só perdoa os pecados, mas transforma os pecadores. Mateus, de explorador transforma em discípulo. Sendo chamado, Mateus prontamente se levanta e “vai com Jesus”. Poderia não ter respondido e ficado como cobrador de impostos.

Muitas vezes Jesus olha nos nossos olhos , nos chama e nós permanecemos parados no pecado.

2º passo: Meditação: Mateus cobrava impostos, explorava o povo, era rejeitado, um pecador público. Ninguém o olhava.

Jesus olhou Mateus sentado na sua miséria, e o ama!

Quem sabe nós também estamos vivendo isso hoje, uma vidinha mais ou menos?

E neste momento Jesus olha para nós e fala: Segue-me!

E nós?

Vamos levantar e segui-lo? Ou vamos dar desculpas?

Hoje Jesus nos desafia, a sair desse mundinho para segui-Lo.

Somos nós que ele quer, não importa nossa franqueza, nosso pecado.

Jesus quer levar cada uma de nós com Ele. Jesus quer fazer de nós, servas. É Jesus quem olha para nós e acredita que podemos ser santas. Por isso Ele nos chama para uma vida nova. Mateus teve a coragem de largar o pecado e seguiu – Lo e nós?



3º Passo: Oração: Senhor Jesus que sua palavra nos convença a segui-Lo! Corrige tudo de errado, de pecado que há em nós. Vai tocando com a sua graça, com seu perdão, vai tocando os corações atribulados, indecisos. Dai-nos a graça de ser luz onde há trevas: no nosso trabalho, em nossas casas, em nossas famílias. Ser uma mãe de fé, orante e cheia do Espírito Santo.

Silêncio para ouvir o que Jesus quer nos falar.

4º passo: Contemplação: Qual é agora o meu olhar a partir dessa palavra?

Vou olhar o mundo e a vida com os olhos de Deus.

Vou observar Jesus que passa onde trabalho, por onde caminho, onde moro, na minha família!

Vou dar o meu sim a Jesus!

Deus nos abençoe e nos guarde!

Ele nos mostre a sua face e se compadeça de nós

Roteiro da Comunidade Aliança de Misericórdia



2– Roteiro: A Bíblia no meu dia a dia - Diário Espiritual

Fazer um diário Espiritual é muito simples.

Como fazer:

Tendo nas mãos o texto bíblico de sua preferência, tenha também uma caneta de 4 cores para destacar as frases ou palavras. Não tenha medo de marcar a sua Bíblia. Marque com cores diferentes cada item, faça sinais ou símbolos nas laterais, escreva pequenos comentários. Use um caderno como diário.

Vamos ver na prática!

.Texto bíblico: Mc 1,15

Preparemos para orar a Palavra invocando o Espírito Santo:

“Espírito de verdade, consagro-te a minha inteligência, imaginação e memória, ilumina-me. Dá-me a graça de conhecer Jesus Cristo Mestre”.

1-Ordem: Deus, que é pai, tem prescrições claras para nortear a nossa vida. Ele manda, prescreve, proíbe, ordena; tudo para nos conduzir como filhas muito amadas. As ordens de Deus são abundantes na Bíblia, embora não as encontre em todas as passagens. Em geral, o verbo no imperativo – fazei, ide, buscai, recebei, perdoai , sede... - é um sinal de ordem.

Qual a ordem que Jesus nos dá neste texto?

Mc 1,15: “fazei penitência e crede no Evangelho”



2-Princípio Eterno: os princípios do Reino bem poderiam chamar-se “Leis do Reino de Deus”. É aquilo que não muda!

Qual é o princípio eterno deste texto?

Mc1, 11: “E ouviu-se dos céus uma voz: Tu és o meu filho muito amado; em ti ponho minha afeição”.

3-Mensagem de Deus para mim hoje?

Anote a mensagem no seu caderno. Não deixe que ela se perca. Faça anotações bem pessoais, com as suas próprias palavras. Seja simples, nada de complicações.

Qual é a mensagem de Deus para nós neste texto?

Conversão e fé na Boa Nova de Jesus Cristo

4-Como posso aplicar isso na minha vida?

Esta é a parte mais pessoal e concreta do Diário, O próprio Deus vai inspirá-la todo dia a perceber de que maneira poderá aplicar à sua vida concreta as coisas que leu.

Neste texto, poderíamos perguntar: onde devo converter? Na minha casa? No meu trabalho? Na vida de família?

Preciso confiar mais em Deus!

5-Promessas de Deus: É muito fácil identificá-las: são coisas que Deus promete. Podemos confiar nas promessas de um Deus fiel que sempre cumpre a palavra dada a seus filhos. Nem sempre encontramos promessas divinas nos trechos que lermos.

Do livro: “A Bíblia no meu dia a dia” - Monsenhor Jonas Abib



Quanto maior intimidade com a Bíblia, melhores resultados da oração.

“O Espírito do Senhor está sobre mim, porque o Senhor me ungiu, enviou-me a anunciar a Boa Nova aos pobres...” (Lc 4,18-19) e (Is 61,1-2)

Deus abençoe!

Seja feliz na companhia de Jesus.

Katia Regina Pereira Fernandes

Coordenadora Nacional de Formação

Indicação de referências;

ABIB, Monsenhor Jonas. A Bíblia no meu dia a dia. Canção Nova

BARBOSA, Everton. Ide e anunciai sem medo. Canção Nova

DUARTE, Denis. Entendendo os textos da Bíblia. Canção Nova

LÉO, Padre. Roteiros Bíblicos de cura interior – Loyola

Revistas da comunidade Aliança de Misericórdia – 171 e 175

Catecismo da Igreja Católica

Bíblia Sagrada – tradução Ave Maria e CNBB

SANTOS, Padre Arthur F. Juliatti. Curso Bíblico

