

COMO SE REZA A LECTIO DIVINA?

O Papa Francisco
te ensina
passo a passo

Via:  CatholicLink

CRIS~



Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus |  @amiguinhosdedeus

2. SINAL DA CRUZ



Começamos por encontrar um lugar e uma posição adequada para a oração. O seguinte (que parece ser óbvio, mas importante lembrar) é que um católico sempre começa suas orações com o Sinal da Cruz.

Via:  CatholicLink

Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus |  @amiguinhosdedeus

3. ORAÇÃO INICIAL

Há muitas orações com as quais podemos abrir a Lectio Divina. Uma sugestão é invocar o Espírito Santo para iluminar-nos e permitir-nos ouvir a mensagem que Deus quer nos dar através de Sua Palavra. Aqui está um exemplo, mas na verdade a oração inicial pode ser construída com suas próprias palavras.

Via:  CatholicLink

"Meu Senhor, colocado em sua presença, quero colocar meu coração por este momento de oração. Envie seu Espírito Santo para me iluminar e abrir minha mente e meu coração para tudo o que Você quer me dizer hoje. Obrigado, Senhor, por me alimentar com a sua Palavra ».

CFIS..



Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus |  @amiguinhosdedeus

4. LEITURA BÍBLICA

É nesse ponto que você lê a leitura bíblica do Evangelho que você selecionou anteriormente. Pode ser o Evangelho do dia ou aquele que você escolheu para meditar. É bom ler diretamente da Bíblia e fazê-lo lentamente para entender o que está escrito.

Via:  CatholicLink



Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus |  @amiguinhosdedeus

5. BREVE LEITURA

É nesse ponto que reencontramos o comentário ou a reflexão sobre o Evangelho que encontramos e selecionamos na preparação anterior. Esta breve leitura é para ajudar você a aprofundar seu pensamento e se predispõe a ouvir a voz de Deus.



Via:  CatholicLink

Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus |  @amiguinhosdedeus

6. BREVE MEDITAÇÃO PESSOAL



Via:  CatholicLink

Neste ponto, há um silêncio interior e a meditação começa corretamente. A idéia é que você possa aprofundar o que este Evangelho tem a ver com sua vida e recebê-lo no coração. Aqui estão algumas perguntas que podem ajudá-lo nesta etapa:



1. O que o Evangelho me diz?
2. Como ele alegra minha vida?
3. Que características de Jesus eu encontro nele?
4. Que mensagem particular Deus quer me enviar?

Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus |  @amiguinhosdedeus

7. AÇÃO DE GRAÇAS E SOLICITAÇÕES PESSOAIS

Via:  CatholicLink



Para terminar, e depois de ter meditado na leitura bíblica, agradecemos a Deus pelo momento vivido e pedimos nossas intenções. É um momento livre, no qual você levanta uma oração a Deus da experiência de encontro que você acabou de ter com Ele, você a contempla e permite que seu coração esteja em sintonia com Sua Palavra.

Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus

 @amiguinhosdedeus

8. ORAÇÃO FINAL E CONSAGRAÇÃO A MARIA

Chegamos ao final da nossa Lectio. Como indicamos no início do post, esta estrutura não é rígida. Podemos terminar a Lectio com a oração de ação de graças. Mas uma maneira muito bonita de fechar é consagrar a Maria e pedir sua intercessão. Sugerimos que você reze um Pai Nosso, uma Ave Maria e uma Glória.



Via:  CatholicLink

Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus

 @amiguinhosdedeus

9. SINAL DA CRUZ

Tendo terminado nossa meditação, e depois de nos consagrar a Maria, acabamos da mesma forma em como começamos, com o sinal da Cruz.

Via:  CatholicLink

CRIS~

Amiguinhos de Deus

 Amiguinhos de Deus

 @amiguinhosdedeus